



Husumgymnets policy och ordningsregler

För att alla ska få en så bra träning som möjligt och trivas på gymmet så skall medlemmarna i Husumgymmet läsa och följa dessa punkter.

Policy:

- Medlemmar ska behandla varandra med respekt.
- Husumgymmet förbjuder all användning och hantering av olagliga dopingpreparat i och runt gymlokalen.

Ordningsregler:

- Inga ytterskor får förekomma i gymdelen av lokalen, ta av dem i entrén!
- Var och en ställer tillbaka vikter efter sig, lämna inga vikter kvar på redskapen.
- Torka av konditionsredskap och bänkar efter dig om det behövs.
- Håll en ren och snygg miljö, skräp slängs i papperskorgen.
- Skåpen i omklädningsrummen är till för korttidsförvaring. Låsta skåps töms vid stängning
- Du ansvarar för personer du släpper in på gymmet (dvs. att personen följer gymnets stadgar och att träningsavgiften är erlagd).
- Som medlem får du inte ta med icke medlemmar utan lov in i lokalerna när anläggningen är obemannad.
- Spela inte musik högt i lokalen. Ta med egen musik och lyssna i hörlurar då vi omöjligt kan tillgodose allas önskemål.
- Barn får inte vistas på gymavdelningen på grund av skaderisken.

Bryts någon av ordningsreglerna kommer en eventuell varning att utfärdas. Om medlemmen, trots varning, fortsätter att bryta mot ordningsreglerna kan en avstängning bli aktuell.

Övrigt:

- Alla medlemmar tränar under eget ansvar.
- Husumgymmet ansvarar inte för medlemmars personliga värdesaker under träning.
- Alla stöder polisanmäls.
- Är du sist från gymmet på kvällen så släck gärna ljuset i lokalen.